

ÍNDICE

Prólogo, IX

1. Cómo distribuir bien toda la casa, 1

- Antes de comprar: Planificación, 3
- Claves para distribuir el salón, 7
- Elegir la mesa del comedor, 10
- Dormitorio principal, 12
- Habitaciones juveniles, 13
- Consejos para distribuir el baño, 14
- Amueblar la cocina, 18

2. Rentabilizar el espacio, 23

- Sacar partido al espacio, 25
- Muebles plegables de doble uso, 27
- Aprovechar el espacio vertical, 32
- Soluciones para espacios difíciles, 33
- Sanitarios minis para baños pequeños, 34
- Propuestas para cocinas de pocos metros, 36

3. Ideas para ganar luz, 39

- Sacar partido a la luz natural, 41
- La iluminación artificial, 42
- Cómo iluminar zonas difíciles, 45
- Baños y cocinas seguros y bien iluminados, 48
- Errores que hay que evitar, 51

4. Soluciones para mantener el orden, 53

- Los armarios, 55
- Tipos de armarios, 58
- El cuarto de los niños, 60
- Trasteros, así se organizan, 63

5. Aprender a utilizar el color con acierto, 65

Normas básicas para el uso del color, 67

La pintura, 68

Los colores, 70

Cómo crear efectos visuales, 73

6. Elegir bien los textiles, 79

Normas elementales, 81

Tapicerías, 81

Cortinas, 82

Soluciones para vestir las ventanas, 84

¿Estores o Cortinas?, 85

Textiles para el cuarto infantil, 87

Cómo coordinar estampados, 88

Dos casos especiales: Baño y Cocina, 89

7. Comprar en la red, 91

8. Mantenerse bien informado, 109