

ÍNDICE

Dedicatoria, **VIII**

Agradecimientos, **XI**

Acerca de la autora, **XIII**

Prólogo, **XV**

1.- Introducción, **1**

2.- Cómo Organizar el tiempo que los hijos emplean con el ordenador en Internet (*temporizadores y otros sistemas de control*), **19**

3.- Cómo evitar que los niños puedan utilizar aplicaciones no deseadas (mediante el uso de *congeladores*), **36**

4.- Cómo hacer la navegación por Internet lo más segura posible (*filtros, restricciones y controles*), **50**

5.- Cómo revisar el correo electrónico de los menores (*logeadores y extractores de claves*), **72**

6.- Cómo controlarles las conversaciones en los chat a los niños y adolescentes (con *capturadores de teclados, programas de vigilancia oculta y key-katchers*), **92**

7.- Cómo conseguir que hagan buen uso de la polémica webcam (*captura oculta de sus imágenes*), **114**

8.- Supervisión del ordenador del hijo desde el ordenador de los padres (*mediante acceso remoto*), **126**

9.- Reflexiones acerca del teléfono móvil infantil y juvenil, **140**

10.- Control Parental del *Windows Vista*, **160**

11.- Aspectos legales, **168**

12.- Conclusiones finales, **180**

13.- Glosario, **188**

14.- Enlaces y bibliografía recomendada, **210**